



## Référence BFC - Gamme de saison 2025

(MAJ 03/11/2025)

Livraison gratuite à partir de 35€ de commande TTC. Commandes à faire PAR MAIL :  
contact@referencebfc.fr ou au 07 76 18 66 67 / Site web : [www.referencebfc.fr](http://www.referencebfc.fr)

### BŒUF / PORC :

#### **BŒUF**

Bavette Lot de 5	
Basse côte de bœuf s/os à griller	
Bifteck	
Bourguignon	
Côte de bœuf avec os	
Émincé de bœuf	
Entrecôtes de bœuf	
Faux-Filet tranché sans os	
Filet de bœuf	
Goulash	
Merlan de bœuf (bifteck)	
Os à moelle rondelle ou goutière	
Paleron	
Pavés de bœuf (rumsteack)	
Rosbeef Macreuse - ficelé/bardé	
Steaks hachés ronds par 8	VBF frais Charolais façon bouchère 125g 15%
Tournedos	
Viande Hachée VBF 20% MG	

#### **Poids moyen**

Environ 1 kg
Environ 1,2 kg
Environ 200g/pièce
Environ 1 kg
Environ 1,2 kg
Environ 1 kg
Lot de 4, environ 800 g
Lot de 4, environ 800 g
Entier ou en rôti
Environ 1 kg
Environ 1 kg
6 pièces
Environ 1 kg
Lot de 5, environ 1 kg
Environ 1 kg
1kg
Lot de 5, environ 1 kg
1,3kg

#### **Prix TTC/kg**

23,95 €
16,00 €
16,70 €
16,00 €
26,50 €
15,20 €
27,70 €
25,10 €
46,50 €
15,20 €
15,90 €
4,00 €
19,60 €
16,70 €
16,70 €
17,90 €/ la boîte
22,00 €
22,00 €/ la boîte

**Tarifs  
variables en  
fonction du  
cours du  
marché**

#### **PORC**

Andouillettes grill par 10
Côtes de porc 1ère Lot de 5,
Côtes de porc échine Lot de 5
Cotis salés
Échines de porc tranchées sans os Lot de 6,
Émincé de porc
Épaule de porc salé sans os
Escalopes de porc Lot de 5,
Filet mignon de porc
Gorge De Porc
Grillades Parisienne, Lot de 5
Pain de côtes
Poitrine salée
Rôti de porc échine sans os
Rôti de porc filet sans os
Rouelle De Porc Jambon
Sauté de porc
Spare Ribs
Tranche de poitrine de porc Lot de 5

#### **Poids moyen**

Environ 1,8 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 1,2 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 500g
Environ 1 kg
Environ 2 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 1,8 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 500g

#### **Prix TTC/kg**

14,00 €
6,60 €
6,60 €
5,10 €
8,00 €
9,50 €
5,90 €
9,10 €
15,10 €
4,70 €
9,90 €
8,00 €
7,80 €
8,50 €
8,50 €
7,30 €
8,50 €
7,90 €
9,50 €

**Tarifs  
variables en  
fonction du  
cours du  
marché**

### AGNEAU/ VEAU / LAPIN :

#### **AGNEAU**

Collier d'agneau
Côtes d'agneau Lot de 8
Gigot d'Agneau sans os ficelé (FR ou UE)
Gigot d'Agneau avec os (FR ou UE)
Sauté d'agneau

#### **Poids moyen**

Environ 1 kg
Environ 1 kg
Environ 2 kg
Environ 2 kg
Environ 1 kg

#### **Prix TTC/kg**

12,75 €
26,00 €
26,70 €
25,50 €
22,40 €

#### **VEAU**

Blanquette de veau
Côtes de veau
Épaule de veau sans os blanquette
Escalopes de veau
Filet mignon de veau
Osso Bucco
Pavés de veau ficelés et bardés

#### **Poids moyen**

Environ 1 kg
Lot de 5, environ 1,250 kg
Environ 1 kg
Lot de 6, environ 1,2 kg
Environ 1 kg
Environ 1 kg
Lot de 5, environ 800g

#### **Prix TTC/kg**

15,20 €
23,90 €
15,30 €
21,90 €
34,70 €
21,30 €
22,50 €



## Référence BFC - Gamme de saison 2025

(MAJ 03/11/2025)

Livraison gratuite à partir de 35€ de commande TTC. Commandes à faire PAR MAIL :  
contact@referencebfc.fr ou au 07 76 18 66 67 / Site web : [www.referencebfc.fr](http://www.referencebfc.fr)

### VEAU (suite)

Rognon De Veau Avec Graisse  
Rond de gîte de veau  
Rôti de veau

### Poids moyen

Environ 500g  
Environ 1 kg  
Environ 1,5 kg

### Prix TTC/kg

5,50 € pièce  
23,00 €  
15,20 €

### LAPIN

Cuisse Lapin X6  
Eminces Lapin S/Peau  
Lapin Entier Nu  
Rable De Lapin Entier X5

### Poids moyen

Environ 1,3 kg  
Environ 1 kg  
1,4 kg Et +

### Prix TTC/kg

au cours  
au cours  
au cours  
au cours

### VOLAILLE

### POULET / POULE

Aiguillette de filet de poulet  
Aiguillette poulet marinée thym citron  
Aiguillette poulet marinée ail des ours  
Cuisse de poulet avec dos  
Filets de poulet blanc  
Foies de poulet  
Gésier De Volaille  
Gésier De Volaille Confits  
Poulet Blanc Pac\* Nu  
Poule au sol PAC nue  
Suprême de poulet (Filet + aileron + peau ) x4

### Poids moyen

Environ 1 kg  
x2,5 kg  
x2 kg  
Lot de 10, environ 2,4kg  
Lot de 2, environ 450 g  
Environ 1 kg  
1 kg  
1 kg  
1,0 Kg à 1,5 kg  
Environ 1,2 kg  
Environ 880 g

### Prix TTC/kg

11,00 €  
11,80 €  
11,80 €  
5,10 €  
11,20 €  
4,50 €  
4,70 €  
10,50 €  
5,10 €  
6,50 €  
10,50 €

### CANARD/CANETTE/COQUELET/CAILLE

Aiguillette canard  
Andouillette de canard x6  
Brochette filet canard nature x12  
Brochette cœur canard aux poivres x12  
Caille Pac\* X10  
Canard façon Hachée  
Canard PAC  
Canette barbarie PAC  
Canette PAC nue  
Coquelet Pac\* Nu  
Cuisses de canard  
Cuisse canard confite  
Cuisse canette déjointée x2  
Effiloché canard confit  
Filet Canard Tranché Express Baies de Sichuan  
Filet A/Peau Canard  
Filet a/peau canette x2  
Foie Canard  
Gésiers De Canard  
Graisse canard seau  
Manchon Canard  
Manchon canard confit  
Suprême canette x2  
Tournedos canard nature x10  
Viande manchon canard s/os s/peau  
Viande manchon canard s/os a/peau

### Poids moyen

x1kg  
Environ 750 g  
Environ 1 kg  
Environ 2 kg  
Environ 1 kg  
Environ 900 g  
Entre 2,6 et 3,4 kg  
Environ 4,5 kg  
Entre 1,3 et 1,7 kg  
Environ 500g  
x1 pièce  
x6  
Environ 300/400 g  
Environ 2 kg  
240g  
x1pièce  
Environ 300/400 g  
X1 kg  
X1 kg  
x1 kg  
X6  
x12  
Environ 650 g  
Environ 1,5 kg  
Environ 2,5 kg  
Environ 2,5 kg

### Prix TTC/kg

21,00 €  
13,90 €  
19,50 €  
12,90 €  
14,00 €  
19,30 €  
8,50 €  
8,50 €  
8,50 €  
8,00 €  
9,50 €  
15,20 €  
10,20 €  
21,50 €  
8,50 €/pièce  
15,60 €  
16,60 €  
6,90 €  
7,90 €  
7,50 € pièce  
5,90 €  
12,80 €  
16,00 €  
23,50 €  
14,50 €  
12,80 €

### DINDE/ PINTADE/ RÔTIS/ BALLOTINS/ PAUPIETTES :

### DINDE

Cuisse Dinde Femelle X2  
Cuisse Dinde Male avec os avec peau X1  
Escalope Dinde X10

### Poids moyen

Environ 3,4 kg  
Environ 2,1 kg  
Environ 1,6 kg

### Prix TTC/kg

5,70 €  
5,70 €  
11,50 €



## Référence BFC - Gamme de saison 2025

(MAJ 03/11/2025)

Livraison gratuite à partir de 35€ de commande TTC. Commandes à faire PAR MAIL :  
contact@referencebfc.fr ou au 07 76 18 66 67 / Site web : [www.referencebfc.fr](http://www.referencebfc.fr)

Escalope Viennoise Dinde	1 kg	10,70 €
Filet de dinde Mâle sans peau	Environ 1,5 kg	10,50 €
Osso Bucco Dinde X10	Environ 1,4 Kg	7,50 €
Rôti De Filet Dinde X1	1,8/2,2 kg	11,90 €
Saute S/Os S/Peau Dinde	X2,5kg 50/70g	8,70 €
Sot L'y Laisse Dinde Male	X2,5 kg	11,50 €

PINTADE	Poids moyen	Prix TTC/kg
Cuisse Pintade Déjointée X10	Environ 1,65Kg	10,50 €
Cuisse de pintade confite x4	Environ 950 g	14,90 €
Effiloché de pintade confit	x1 kg	17,50 €
Pintade Pac* Nue	1,2kg A 1,4kg	7,90 €

RÔTIS et BALLOTINS FARCIS DE VOLAILLE	Poids moyen	Prix TTC/kg
Ballotin Pintade Forestier X4	Environ 1,5 kg	18,50 €
Ballotin Pintade Thym Poitrine Fumée X4	Environ 1,5 kg	18,50 €
Ballotin Poulet Méditerranéen X4	Environ 1,5 kg	17,00 €
Ballotin Poulet Moutarde X4	Environ 1,5 kg	17,00 €
Rôti Cuisse Dinde Echalote X3	Environ 2,5 kg	11,90 €
Rôti Cuisse Dinde Forestier X3	Environ 2,5 kg	11,90 €
Rôti Cuisse Dinde Olives X3	Environ 2,5 kg	11,90 €
Rôti Lapin Pruneaux X3	Environ 2,5 kg	19,50 €
Rôti Poulet Provençal X3	600g	16,80 €
Ballotin de Pintade aux Girolles x4	Environ 1,5 kg	16,20 €
Rôti de dinde thym poitrine fumée x1	Environ 600 g	11,40 €
Rôti de cuisse de dinde THYM POITRINE FUMÉE x3	Environ 1,8 kg	11,30 €

PAUPIETTES FARCIES/MARINÉS ET ÉLABORÉS DE VOLAILLE	Poids moyen	Prix TTC/kg
Aiguillette Poulet Châtaignes	300g	5,50 €/pièce
Aiguillette Poulet Champignon Persil	300g	5,50 €/pièce
Aiguillette Poulet Champignon Persil	Environ 2 kg	14,60 €
Chou farci Orloff x6	Environ 1kg	15,20 €
Chou farci Orloff x2	Environ 420g	16,30 €
Cuisse Poulet désossée Forestière x6	Environ 2 kg	15,30 €
Cuisse de Canette semi-désossée Forestière x4	Environ 1 kg	15,50 €
Filet de Poulet pané à la Savoyarde	Environ 1 kg	16,10 €
Filet Poulet Tranché Express Ail des ours	200g	5,00 €/pièce
Filet Canard Tranché Express Baies de Sichuan	240g	8,50 €/pièce
Paupiette melon de Dinde d'Amour x8	Environ 1,2kg	17,60 €
Paupiette haut de cuisse de poulet	Environ 1,4kg	14,50 €
patate douce carotte x8		
Paupiette haut de cuisse de poulet	Environ 360g	14,80 €
patate douce carotte x2		
Paupiette haut de cuisse de poulet	Environ 1,4kg	14,50 €
poireaux carotte x8		
Paupiette haut de cuisse de Poulet Forestière x4	Environ 350g	17,90 €
Paupiette Dinde Bouchère S/Barde X10	Environ 1,5 kg	14,50 €
Paupiette Dinde sans Porc Sans Ficelle X 10	Environ 1,4 kg	13,50 €
Paupiette Pintade Thym Poitrine Fumée X8	Environ 1,5 kg	16,90 €
Paupiette Poulet Thym Citron X8	Environ 1,5 kg	14,90 €
Paupiette poulet s/fic s/porc	Environ 1,4 kg	13,50 €
Tourte Volaille Poireau Carotte (à cuire)	500g	19,50 €/pièce

### ELABORES FARCE DE VOLAILLE

ÉLABORÉS VOLAILLE	Poids moyen	Prix TTC/kg
Cordon Bleu Dinde X8	Environ 900g	7,90 €
Cordon de poulet carbonara	x1 kg	11,30 € la boîte
Crousty De Poulet	Environ 1 kg	12,90 € la boîte
Escalope de volaille façon cordon bleu au Comté	1 paquet de 6 la boîte	14,50 € la boîte



## Référence BFC - Gamme de saison 2025

(MAJ 03/11/2025)

Livraison gratuite à partir de 35€ de commande TTC. Commandes à faire PAR MAIL :  
contact@referencebfc.fr ou au 07 76 18 66 67 / Site web : [www.referencebfc.fr](http://www.referencebfc.fr)

Filet Poulet Pané A La Comtoise X5	Environ 1 kg	17,20 €
Filet Poulet Pane A La Savoyarde X5	Environ 1 kg	16,00 €
Filet poulet façon haché X10	Environ 1 kg	15,20 €
Nuggets	800g	6,00 € la boîte
Pané Dinde X10	1 kg	8,50 €
Spicy poulet	x 1kg	8,50 €

<b>GAMME VEGGIE</b>	<b>Poids moyen</b>	<b>Prix TTC/kg</b>
Croque fromage fondu veggie x 8	Environ 800 g	9,50 € la boîte
Crousti'gourmand (tomate/fromage) veggie x 8	Environ 800 g	8,90 € la boîte

<b>FARCES DE VOLAILLE</b>	<b>Poids moyen</b>	<b>Prix TTC/kg</b>
Farce Volaille Forestière	X1 kg	10,60 €
Farce Volaille Nature	X2 kg	9,70 €

### BOUDINS/SAUCISSES/MERGUEZ/BROCHETTES

	<b>Poids moyen</b>	<b>Prix TTC/kg</b>
Boudin blanc de volaille nature x10	Environ 1 kg	10,90 €
Boudin blanc de volaille morilles x10	Environ 1 kg	11,80 €
Boudin noir	Environ 1,2 kg	9,50 €
Brochette dinde pure volaille	x6 (environ 840 g)	11,50 €
Corizo de Dinde à cuire	x12	8,00 €/la boîte
Merguez volaille	x10	8,00 €/la boîte
Saucisse de Volaille Fromage à Tartiflette	x5 environ 350g	4,70 €/la boîte
Saucisses volaille nature	x10	8,00 €/la boîte
Saucisses volaille aux herbes	x10	8,00 €/la boîte
Saucisses volaille Indienne	x10	8,00 €/la boîte
Saucisses volaille Fromage	x10	8,00 €/la boîte
Saucisses filet de poulet nature	x15 (environ 1,5 kg)	12,90 €
Saucisses de canard	x4 (environ 400g)	6,00 €/la boîte

### CHARCUTERIE/BOX/LAIT/ŒUFS/FROMAGE/ESCARGOTS

	<b>Poids moyen</b>	<b>Prix TTC/kg</b>
Comté	Environ 500g	24,50 €
Escargots de Bourgogne Belle grosseur (Helix)	x48	28,50 € la boîte
Véritable jambon persillé	500g	6,90 € pièce
Œufs	x6	2,70 € la boîte
Lait UHT Côte d'Or	x6 Litres	6,60 € le pack de 6
Saucisses cuites à l'ail	Environ 1 kg	17,95 €
Saucisses PP	Environ 200g	17,50 €
Saucisses fumées	Environ 200g	18,50 €

**Commande le lundi avant 10 heures pour livraison gratuite du mardi au vendredi matin  
ou retrait à Saulon-la-Chapelle le vendredi de 14 heures à 16h30**

#### **BOX Menu de la semaine 68€ TTC / box**

1 kg de bœuf bourguignon  
~ 1 kg de blanquette de veau  
~ 1 kg de sauté de porc  
1 boîte de 8 steaks Haché du Boucher, 125 g soit 1kg  
1 poulet (prêt à cuire) environ 1,2 kg

#### **BOX du marché 58€ TTC / box**

1 pièce de rôti de dinde Forestier environ 800, 900 g  
~ 1 kg de rôti de porc, filet ou échine  
6 œufs  
1 L de lait 100 % Côte D'or  
1 boîte de 8 steaks haché du boucher 125g soit 1 kg  
5 bifteck environ 1 kg